



**University of  
Zurich**<sup>UZH</sup>

**Zurich Open Repository and  
Archive**

University of Zurich  
University Library  
Strickhofstrasse 39  
CH-8057 Zurich  
[www.zora.uzh.ch](http://www.zora.uzh.ch)

---

Year: 2020

---

## **Systemische Autoimmunerkrankungen – Herausforderungen für die tägliche Praxis**

Maurer, Britta ; Distler, Oliver

DOI: <https://doi.org/10.1024/1661-8157/a003440>

Other titles: Systemic Autoimmune Diseases - Challenges for the Daily Practice

Posted at the Zurich Open Repository and Archive, University of Zurich

ZORA URL: <https://doi.org/10.5167/uzh-187141>

Journal Article

Published Version

Originally published at:

Maurer, Britta; Distler, Oliver (2020). Systemische Autoimmunerkrankungen – Herausforderungen für die tägliche Praxis. *Praxis*, 109(5):323.

DOI: <https://doi.org/10.1024/1661-8157/a003440>

# Systemische Autoimmunerkrankungen – Herausforderungen für die tägliche Praxis



## Systemic Autoimmune Diseases – Challenges for the Daily Practice

Britta Maurer und Oliver Distler

Klinik für Rheumatologie, Universitätsspital Zürich

Systemische Autoimmunerkrankungen wie die Kollagenosen und Vaskulitiden sind inflammatorische Erkrankungen, die aufgrund des Multiorganbefalls und der daraus resultierenden Vielfalt der Symptome eine diagnostische Herausforderung darstellen. Eine frühe Diagnosestellung ist wichtig, um durch den Einsatz gezielter immunmodulatorischer Therapien ein Fortschreiten der Erkrankung und einen drohenden Funktionsverlust betroffener Organe zu verhindern. In dieser Ausgabe möchten wir Ihnen praktische Hilfestellungen zur Diagnosestellung aufzeigen. Der Erkenntniszuwachs in der Pathogenese der Erkrankungen hat in den vergangenen Jahren zur Zulassung von Medikamenten geführt, die auf Schlüsselmoleküle oder -zellen abzielen. Der zeitgerechte Einsatz dieser Medikamente hat zu einer deutlichen Prognosebesserung geführt. In unseren Beiträgen werden wir daher auch aktuelle Therapieempfehlungen diskutieren und künftige Therapieoptionen vorstellen. Die enge Zusammenarbeit von Praktikern mit spezialisierten Fachärzten ist eine Grundvoraussetzung für das optimale Management von Patienten mit komplexen systemischen Autoimmunerkrankungen.

Systemic autoimmune diseases such as connective tissue diseases or vasculitides are inflammatory diseases which represent a diagnostic challenge, given the affection of multiple organs and the heterogeneity of clinical symptoms. The early diagnosis is of utmost importance to prevent disease progression and loss of organ function by the timely initiation of a targeted immunomodulatory therapy. Within this issue we want to provide practical diagnostic guidelines. In recent years, the increasing knowledge in the pathogenesis of these diseases has led to the approval of specific drugs targeting key molecules or cells. The timely use of these drugs has improved the overall prognosis for these patients. In our articles, we will therefore also discuss current treatment guidelines and future therapeutic options. A good cooperation between practitioners and specialized rheumatologists is the prerequisite for the optimal management of patients with complex systemic autoimmune diseases.

**Prof. Dr. med. Oliver Distler**

Ordinarius für Rheumatologie der medizinischen Fakultät  
Universität Zürich

**PD Dr. med. Britta Maurer**

Leitende Ärztin  
Klinik für Rheumatologie  
Universitätsspital Zürich  
Gloriastr. 25  
8091 Zürich

Britta.Maurer@usz.ch