



**University of  
Zurich**<sup>UZH</sup>

**Zurich Open Repository and  
Archive**

University of Zurich  
University Library  
Strickhofstrasse 39  
CH-8057 Zurich  
[www.zora.uzh.ch](http://www.zora.uzh.ch)

---

Year: 2020

---

## **Was macht uns glücklich : Sich für andere engagieren**

Muders, Sebastian

Posted at the Zurich Open Repository and Archive, University of Zurich  
ZORA URL: <https://doi.org/10.5167/uzh-188336>  
Newspaper Article

Originally published at:

Muders, Sebastian. Was macht uns glücklich : Sich für andere engagieren. In: UZH Magazin : die Zeitschrift der Universität Zürich : die Wissenschaftszeitschrift, 2, 2020, 8.

## Was macht uns glücklich?

Glücklich macht uns, Glück zu haben: Unverhoffte Dinge, die uns zustossen, ohne dass wir etwas dafür können. Wie ein Lotto-Gewinn. Was aber ist dann mit Dingen, die selbst erarbeitet sind? Etwa die geglückte Karriere als Pianist? Aber auch hier wurde ich früh gefördert –Talent alleine bringt nichts. Überhaupt: Was kann ich für mein Talent, meinen disziplinierten Charakter, meine Freude an Musik? Und als ich eine Anstellung suchte – was für ein Riesen-Zufall, dass ich gleich die Chance hatte, bei einem Top-Orchester vorzuspielen! Ist Glück so gesehen nicht immer Glückssache?

Glücklich macht uns, Glück zu empfinden: Das grosse, an sich erstrebenswerte Gefühl. Aber weshalb ist das so erstrebenswert? Vielleicht weil sich Glück in einer bestimmten Weise anfühlt? Aber ist das Glücksgefühl beim Schmecken eines leckeren Gerichts nicht ganz verschieden vom Glücksgefühl beim Anblick der Angebeteten? Was haben all diese Glücksgefühle gemeinsam? Eigentlich doch nicht mehr, als dass sie sich auf Dinge beziehen, die wir uns gewünscht haben? Was aber wünschen wir uns? Nun, Dinge, die sich für uns gut anfühlen, wenn wir an sie denken! Man dreht sich im Kreis.

Glücklich macht uns, Glück zu finden: Das Ziel, dem sich alle übrigen Ziele unterordnen. Worin besteht dieses Ziel? Sicher darin, dass es uns gut geht: Gesund sein, Essen und Obdach, beruflicher wie privater Erfolg, Freunde und Familie. Aber schätzen wir all das nur um unserer selbst willen? Nein: Unsere Freunde sind nicht einfach Erfüllungsgehilfen unseres Wohlergehens; und unsere Arbeit und Hobbies sind mehr als nur Broterwerb und Zeitvertreib. Andere & anderes machen unser Leben erst sinnvoll: Glück liegt nicht zuletzt im Engagement für Dinge jenseits unserer Selbst.

(1497 Zeichen)